

Packliste

Für Hüttentouren

- ☐ bequeme Trekkingschuhe
- ☐ 2 Paar Bergsocken
- ☐ Berghose
- ☐ Regenhose
- ☐ Unterwäsche
- ☐ 2-3 Funktionsshirts
- ☐ Fleecejacke oder -pulli
- ☐ Hardshell-Jacke
- ☐ Wechselkleidung für die Hütte
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Bergstöcke
- ☐ Hüttenschlafsack (aus Seide ist er am leichtesten)
- ☐ Waschbeutel mit Miniaturausstattung
- ☐ Sonnenhut/-kappe/-tuch
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ eiserne Notverpflegung, nach Bedarf Snack für zwischendurch
- ☐ Trinkflasche/-system ja nach persönlichem Bedarf
- ☐ dünne Handschuhe, Mütze o. ä.
- ☐ Minihandtuch (Microfaser ist sehr leicht)
- ☐ Ausweis, AV-Ausweis, (Bar-) Geld
- ☐ Handy mit Ladegerät/Powerbank
- ☐ Plastiktüten für Schmutzwäsche/Abfall

Evtl. auch

- ☐ kurze Hose
- ☐ Hüttenschuhe
- ☐ Oropax
- ☐ Fotoapparat
- ☐ technische Ausrüstung wie Klettersteigausrüstung
- ☐ Magnesiumbrausetabletten, Teebeutel u. ä.
- ☐ Lektüre

Zumindest 1x pro Gruppe sollte vorhanden sein

- ☐ Wanderführer und Karten
- ☐ Verbanszeug auch mit Blasenpflaster
- ☐ Rettungsfolie
- ☐ GPS
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Taschenmesser

Bei alpinen/anspruchsvolleren Touren evtl. zusätzlich

- ☐ Helm
- ☐ Biwaksack (1 pro 2 Personen)
- ☐ Grödeln/Leichtsteigeisen
- ☐ Gamaschen

Für Hochtouren

- ☐ steigeisenfeste Bergstiefel
- ☐ Hüftgurt
- ☐ Reepschnüre (kurz, armlang, 2x doppelt körperlang)
- ☐ Bandschlingen vernäht (60 cm, 2x 120 cm)
- ☐ Karabiner (1 dreifach-Verschluss, 1 HMS, 3 Schrauben/Verschlusskarabiner, 2 baugleiche Schnapper)
- ☐ Steigeisen
- ☐ Pickel
- ☐ Helm
- ☐ Eischraube(n)
- ☐ Halbseil imprägniert
- ☐ evtl. Sicherungsgerät, mobile Sicherungsmittel, Expressschlingen, weitere Schlingen
- ☐ Gletscherbrille
- ☐ Lippenchutzcreme, Sonnencreme mit hohem LSF
- ☐ Thermoskanne